

Aktuálně z MAS Skutečsko, Košumbersko a Chrastocko, z.s.

Léto v MAS SKCH bylo ve znamení procesu hodnocení výzev v OPZ – všechny tři podané žádosti úspěšně prošly hodnocením výběrové komise a byly doporučeny programovým výborem, nyní probíhá závěrečné ověření na Řídicím orgánu OPZ a doufáme, že jak komunitní sociální pracovník, tak plánovaný sociální podnik a nová pozice asistenta prevence zdraví zahájí činnost již v tomto roce.

V plné realizaci jsou také projekty z výzvy MAS Malý Leader 2018 - probíhají opravy hasičských objektů, knihoven, sportovních areálů a provozních budov – bližší informace najdete v dalších číslech a samozřejmě na webu MAS. Během srpna také proběhlo hodnocení žádostí do Malého Leadera na r. 2019, přičemž stěžejním hlediskem zůstala kvalita žádostí a dosažený počet bodů, který zohledňuje práci s dětmi, nového žadatele, délku členství v MAS a velikost obce, místní části, za kterou je žádost podávána. V souladu s pravidly Pardubického kraje je pak sledováno i hledisko efektivity, aby přidělená dotace pokrývala cca 50 % celkových nákladů projektu – více na webu [MAS](#).

Intenzivně byly připravovány také podzimní výzvy, a tak MAS vyhlásila dne 1. září 2018 výzvu č. 7 z Integrovaného regionálního operačního programu pro školy a zájmové a neformální organizace s názvem Infrastruktura pro vzdělávání II a výzvu č. 6 Sociální bydlení II. V OP Zaměstnanost bude výzva č. 8 Spolupráce v území zaměřena na tvorbu pracovních míst, umístění na volná pracovní místa či zprostředkování zaměstnání tak, aby bylo zajištěno zvýšení pracovního uplatnění cílové skupiny. Zároveň je nutné splnit zajištění komplexního charakteru předkládaného projektu, který musí tvořit provázaný celek na sebe navazujících aktivit, jež usnadní přístup cílové skupiny na trh práce. Jedná se např. o osoby se zdravotním postižením, osoby pečující o malé děti, zaměstnance, uchazeči o zaměstnání, neaktivní osoby, osoby s kumulací hendikepů na trhu práce, neaktivní osoby mladší 25 let, osoby s nízkou úrovní kvalifikace, osoby dlouhodobě či opakovaně nezaměstnané, osoby nezaměstnané déle než 5 měsíců, lidi mladší 30 let, kteří nejsou v zaměstnání, ve vzdělávání nebo v profesní přípravě, osoby ve věku 50 a více let, osoby vracející se na trh práce po návratu z mateřské/rodičovské dovolené apod. Znění výzvy bude na stránkách MAS (<http://www.masskch.cz/vyzvy-mas/opz/>). Po vyhlášení této poslední výzvy z OPZ bude mít MAS úspěšně vyčerpanou celou přidělenou alokaci z tohoto operačního programu, což je nezbytným předpokladem pro případné další navýšení alokace.

Máme radost, že se úspěšně podařilo rozšířit strategii o další programový rámec z OP Životní prostředí a budeme moci dle připravených záměrů pečovat především o sídelní zeleň. Kancelář připravuje i novinky pro školy a jejich zřizovatele do nového školního roku v oblasti vzájemné komunikace a známý je též termín dalšího setkání Řídicího výboru MAP 2, které proběhne 26.9.2018 v Chrudimi.

Jak jsme vás informovali v minulých číslech, probíhá aktualizace databází kontaktů podnikatelů, tak zájmových organizací, které se věnují systematické práci s dětmi. Důvodem jsou připravované podzimní výzvy i aktuálně probíhající proces přípravy dalšího programového období, jinými slovy již toto léto se nastavují požadavky pro využití dotačních příležitostí po r. 2023. Těšíme se na vaše nápady.

Vaše záměry nám stále můžete posílat na [SBĚR ZÁMĚRŮ](#) na našich webových stránkách, máte-li zájem i o konzultaci, pište na info@masskch.cz.



V rámci projektu Plánování rozvoje sociálních služeb na území MASSKCH vám tentokrát upřesňujeme, co vše patří mezi kompenzační pomůcky.

Kompenzační pomůcky pro bezpečnost a běžný život

Většina z nás si pod pojmem kompenzační pomůcka vybaví invalidní křeslo či postel. Pokusíme se Vám přiblížit i jiné pomocníky, které jsou neméně důležité a také nám každý den prokazují velké služby.

Jedno známé přísloví říká, že „sytý hladovému nevěří“. Tento citát můžeme použít i ve stáří a nemoci. Pro mladého člověka je jen těžko představitelné, jaká fyzická omezení může věk přinášet. Starší lidé mají často omezenou hybnost, horší periferní vidění, špatně slyší nebo mají zhoršenou jemnou motoriku. Aby si zdravotní pracovníci, výrobci zdravotních pomůcek nebo projektanti udělali představu, jaké to je, existují speciální obleky, které stáří simulují. Oblek zahrnuje různé výztuže a závaží, aby na základě vědeckých poznatků simuloval fyzické možnosti staršího člověka. Během chvíle tak zestárnete o několik desítek let. Ztěžknou vám nohy, ohnou se záda, v rukou ztrácíte cit a každý krok nebo pohyb pro vás znamená velkou námahu.

I když to nezní příliš optimisticky, tak vyšší věk zkrátka přináší různá fyzická omezení. Hned je ale potřeba dodat, že dnes naštěstí existuje celá řada pomůcek, které pomáhají omezení kompenzovat a zlepšují tak každodenní život.

Leckdy se jedná o pomůcky, jejichž význam nedokáže mladší člověk docenit, ale staršímu mohou výrazně zvýšit kvalitu života. Pro lidi s pohybovým omezením je například velmi složitý úkon navléknutí a svléknutí ponožek. Tento problém řeší český výrobek nazouvák a vyzouvák ponožek. Další praktickou pomůckou je pomocník na oblékání kalhot – ocení ho všichni, kteří mají problémy s ohýbáním. Zapínač knoflíků pomůže zase těm, kteří mají zhoršenou motoriku rukou, extra dlouhou lžici oceníme při nasazování bot, taktéž i nůžky s dlouhou rukojetí pro stříhání nehtů aj. Za zmínku také stojí otočný podsedák do auta.

Jak dosáhnout na předmět, který je příliš vysoko nebo daleko, bez rizika zranění? Tento problém řeší podavač předmětů. Jak se učesat nebo umýt záda, když mám omezenou hybnost rukou? S tím dokáže pomoci zase kartáč na vlasy s dlouhou rukojetí nebo pomůcka na mytí s dlouhou rukojetí.

Dalším problémem starších lidí často bývá nedoslýchavost. Jak potom slyšet zvonek a nepromeškat pošťáka nebo návštěvu příbuzných? Komplexní systém signalizace domovního zvonku upozorňuje na zazvonění u dveří buď světelným zábleskem, nebo hlasitým zvukem. Televizi lze lépe slyšet a nerušit přitom okolí díky bezdrátovým televizním sluchátkům.

Obecně lze říci, že nejčastějším sortimentem půjčoven jsou invalidní vozíky různých šířek a velikostí, toaletní křesla, chodítka, polohovací lůžka, stolečky k lůžku, sedáky do vany, polohovací pomůcky, nástavce na WC, oxygenátory, berle, matrace do lůžka, pomůcky pro vyprazdňování a mnoho dalších pomůcek. Zapůjčením potřebné věci můžete překlenout dobu potřebnou k vyřízení žádosti o pomůcku přes vaši zdravotní pojišťovnu nebo období opravy vaší vlastní pomůcky, případně vám zapůjčí pomůcku na vyzkoušení. Při výběru invalidního křesla mějte na mysli dispozice bytu. Často se stává, že si lidé půjčí pomůcku, která si jim posléze nevejde do dveří v bytě a koupelně. Často je vozík potřebnému jednoduše těsný, což není komfortní a v tom případě neplní svůj účel.

Zapůjčení kompenzační pomůcky je jen jedním ze způsobů, jak můžete kompenzační pomůcku získat. Mezi další varianty patří:

- 1) Pomůcky hrazené plně nebo částečně z veřejného zdravotního pojištění – pomůcku vám předepíše lékař.
- 2) Pomůcky hrazené z příspěvku na pořízení zvláštní pomůcky – o příspěvek žádáte na Úřadu práce.
- 3) Pomůcku si zakoupíte sami – přímo kontaktujete některého z výrobců pomůcek, nebo si zakoupíte použitou pomůcku např. z nabídky bazaru kompenzačních pomůcek.
- 4) Příspěvek na zakoupení pomůcky od nadace – o příspěvek požádáte jednu nebo více nadací nebo nadačních fondů.
- 5) Na pomůcku vám přispěje sponzor, který si může hodnotu dar odečíst od základu daně z příjmů.

Přehled půjčoven na území MAS SKCH:

Senior centrum Skuteč, kontakt: 776 750 334, 469 363 401

Charita Chrudim – kontakt: 469 622 953

Charita Pardubice – kontakt: 775 296 843

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s., kontakt: 469 620 320

Charita Nové Hradky (výdej pomůcek na pobočce v Hlinsku), kontakt: 739 208 449