

NA ROVINU O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ

V České republice každý pátý člověk trpí duševním onemocněním, jako jsou schizofrenie, deprese nebo bipolární afektivní porucha. V době pandemie se psychické zdraví Čechů zhoršuje. Nové studie tvrdí, že nyní psychickými problémy trpí každý třetí člověk. Takové onemocnění omezuje nejen nemocné, ale důsledky onemocnění dopadají i na ostatní členy rodiny. Jak takovou situaci řešit? Důležité je mít správné informace o onemocnění a sdílet s ostatními lidmi zkušenosti, jak nemoc zvládli. Takovou možnost Vám přináší iniciativa NA ROVINU, kterou realizuje Národní ústav duševního zdraví. V době vládních omezení nabízí možnost online setkání a vzdělávání, po skončení pandemie bude možnost i osobních setkání.

Jaké vzdělávání je v nabídce?

Pro lidi s duševním onemocněním jsou připravené online programy: představení metody Zotavení, beseda Moje jméno není diagnóza a Můj kufřík péče o duševní zdraví.

Pro rodinné příslušníky lidí s duševním onemocněním jsou připravené online programy: představení metody Zotavení, beseda Nejsme v tom sami a Moje pomoc má své hranice.

Neváhejte a obraťte se na regionální specialistky iniciativy NA ROVINU pro Pardubický kraj, které Vám sdělí bližší informace. Nebo nás sledujte na FB www.facebook.com/iniciativaNAROVINU

Leona Hovorková, leona.hovorkova@nudz.cz, telefon 605 128 091

Alžběta Šustr Feyfarová, alzbeta.sustr@nudz.cz, telefon 775 141 989