



Harmonogram vzdělávacího programu
Mediátor podpory zdraví (MPZ) (II. běh)
JARO 2019

Datum	Číslo modulu a testu	Počet a rozvrh hodin	Obsah
29. 3. 2019 Pátek	Modul 1	4h 9:30-10:15 10:20-11:05 11:10-11:55 oběd 45' 12:40-13:25	Podpora zdraví a úloha mediátorů podpory zdraví - Historický vývoj a evropský kontext (EU) pozice MPZ - Definice sociálního vyloučení a specifikace SVL v ČR (koncept ohrožení chudobou a sociálním vyloučením) - Potřebnost, obsah a cíle práce MPZ, náplň práce MPZ - Principy mediace a intersociální/ interkulturní mediace ve zdraví, vč. způsobů asistence a doprovodu - Definice podpory zdraví: pojetí, význam a specifika u minoritních skupin - Rizikové a vulnerabilní (znevýhodněné) skupiny a jejich specifika ve zdravotní péči a prevenci
	Modul 1 Test 1	2h 13:30-14:15 14:20-15:05	Základy administrativy pro účely výkonu práce KOO a MPZ
	Modul 8	2h 15:10-15:55 16:00-16:45	Základní kurz první pomoci (ZKPP) - Úvod, prevence úrazů, otrav, principy KPR, použití AED
30. 3. 2019 Sobota	Modul 4.2	2h 9:00-9:45 9:50-10:35	Zdravý životní styl Rizikové a protektivní faktory chronických neinfekčních onemocnění v oblasti: - dentální hygiena (správná péče o chrup – dospělí, děti, prevence zubního kazu a parodontózy)
	Modul 2	6h 10:40-11:25	Základy terénní práce a komunikace v terénu



8 hodin		11:30-12:15 oběd 45' 13:00-13:45 13:50-14:35 14:40-15:25 15:30-16:15	- Kompetence TSP a TP (terénního sociálního pracovníka a terénního pracovníka), - Specifika terénní práce a komunitní práce se sociálně vyloučenými osobami včetně komunikace - Strukturalizace práce, síťování, etika a praktická dilemata
12. 4. 2019 Pátek	Modul 3	4h 9:30-10:15 10:20-11:05 11:10-11:55 oběd 45' 12:40-13:25	Determinanty zdraví - Faktory ovlivňující lidské zdraví, - Vliv jednotlivých faktorů na zdraví – ovlivnitelné a neovlivnitelné faktory, - Koncept zdravého životního stylu, úvod - Příčiny zdravotně rizikového chování: relevantní psychologické teorie
	Modul 6.1	2h 13:30-14:15 14:20-15:05	Zdravotnický systém ČR - Práva a povinnosti pacientů a zdravotníků; zdravotnická zařízení, hospitalizace; legislativa ke zdravotnímu pojištění a zdravotním službám, poradenství pro osoby se zdravotním postižením
	Modul 8	2h 15:10-15:55 16:00-16:45	Základní kurz první pomoci (ZKPP) - Prevence úrazů, otrav, principy KPR, použití AED
13. 4. 2019 Sobota	Modul 4.4	4h 9:00-9:45 9:50-10:35 10:40-11:25 11:30-12:15 oběd 45'	Zdravý životní styl Rizikové a protektivní faktory chronických neinfekčních onemocnění v oblastech: - prevence onkologických onemocnění (rizikové a protektivní faktory, preventivní prohlídky, samovyšetření, varovné příznaky, sekundární prevence – screeningová vyš. hrazená ZP
	Modul 4.5	4h 13:00-13:45 13:50-14:35	- zdraví prospěšné pohybové aktivity (ergonomie, rehabilitace, onemocnění vzniklá na základě



		14:40-15:25 15:30-16:15	nedostatků pohybu či nevhodného pohybu – bolesti zad)
26. 4. 2019 Pátek 8 hodin	Modul 4.1	2h 9:30-10:15 10:20-11:05	Zdravý životní styl Rizikové a protektivní faktory chronických neinfekčních onemocnění v oblastech: - osobní hygiena (zásady správné hygieny, prevence výskytu hmyzu na těle, ad.)
	Modul 4.3	1h 11:10-11:55 oběd 45'	- zdravé bydlení (zdravé životní prostředí, větrání, hygienické podmínky, ad.)
	Modul 4.6	5h 12:40-13:25 13:30-14:15 14:20-15:05 15:10-15:55 16:00-16:45	- výživa, včetně kojení a výživy dětí (zdravá výživa, onemocnění vzniká ve spojitosti s nevhodným stravováním – DM, obezita, kardiovaskulární onem., správný pitný režim)
	Test 4		
27. 4. 2019 Sobota 8 hodin	Modul 5.2	5h 9:00-9:45 9:50-10:35 10:40-11:25 11:30-12:15 oběd 45' 13:00-13:45	Zásady prevence v oblasti závislostí - Toxikomanie (vč. vlivu na lid. tělo) - Alkoholismus (vč. vlivu na lid. tělo) - Kuřáctví (vč. vlivu na lid. tělo) - Gamblerství – patologické hráčství - Netolismus – závislost na internetu a sociálních sítích
	Modul 8	3h 13:50-14:35 14:40-15:25 15:30-16:15	Základní kurz první pomoci (ZKPP) - Prevence úrazů, otrav, principy KPR, použití AED
17. 5. 2019 Pátek	Modul 6.2	4h 9:30-10:15 10:20-11:05 11:10-11:55 oběd 45' 12:40-13:25	Sociální systém ČR - Principy komunitní péče („community-based medicine“), koordinace zdravotní a sociálních služeb, systém sociálního zabezpečení: sociální dávky (sociální pomoc a sociální podpora)
	Test 5		



8 hodin			- Modelové situace – praktická část
	Modul 5.3	2h 13:30-14:15 14:20-15:05	Zásady prevence a podpora zdraví v oblasti duševního zdraví: - zdravé stárnutí (prevence demence), prevence stresu
	Modul 5.4	2h 15:10-15:55 16:00-16:45	Zásady prevence v oblasti sexuálního a reprodukčního zdraví – část I: - prevence onemocnění a zdraví pohlavních orgánů - těhotenství, porod (anatomie) - prevence sexuálně přenosných onemocnění vč. HIV/AIDS
18. 5. 2019 Sobota 8 hodin	Modul 7	7h 9:00-9:45 9:50-10:35 10:40-11:25 11:30-12:15 oběd 45' 13:00-13:45 13:50-14:35 14:40-15:25	Kulturně senzitivní zdravotní péče (KSZP): kultura, intersociální komunikace a antidiskriminační zákon - Kultura, akulturace, socializace, kulturní povědomí a kompetence: teoretická východiska, zásady, přínosy a doporučení pro praxi - Sociokulturní specifika: Romové v ČR jako etnická skupina a jejich pojetí zdraví - Základy interkulturní a inter-sociální komunikace a mediace - Stereotypy, předsudky, diskriminace, antidiskriminační zákon - Modelové situace – praktická část
	Test 6		
	Modul 8	1h 15:30-16:15	Základní kurz první pomoci (ZKPP) - Prevence úrazů, otrav, principy KPR, použití AED
31. 5. 2019 Pátek 8 hodin	Modul 5.1	4h 9:30-10:15 10:20-11:05 11:10-11:55 oběd 45' 12:40-13:25	Zásady prevence infekčních onemocnění - Principy přenosu - Základní preventivní opatření – hepatitidy, sezónní chřipková onemocnění, alimentární nákazy – salmonelóza apod., dětské inf. nemoci, onemocnění způsobená klíšťaty - Očkování – význam, očkovací kalendář



	Modul 8	1h 13:30-14:15	Základní kurz první pomoci (ZKPP) - Prevence úrazů, otrav, principy KPR, použití AED
	Modul 5.4	3h 14:20-15:05 15:10-15:55 16:00-16:45	Zásady prevence v oblasti sexuálního a reprodukčního zdraví – část II: - prevence onemocnění a zdraví pohlavních orgánů - těhotenství, porod (anatomie) - prevence sexuálně přenosných onemocnění vč. HIV/AIDS
1. 6. 2019 Sobota 8 hodin	Modul 5.3 Test 7	6h 9:00-9:45 9:50-10:35 10:40-11:25 11:30-12:15 oběd 45' 13:00-13:45 13:50-14:35	Kultura a zásady prevence a podpora zdraví v oblasti duševního zdraví: - patologické jevy (domácí násilí, sexuální zneužívání, šikana) - syndrom CAN (syndrom týraného a zanedbávaného dítěte a jeho projevy a důsledky), problematika dopadů deprivace dítěte v raném věku apod.) - sexuální výchova dětí, prevence rizikové sexuálního chování, vč. předčasného zahájení sexuálního života - problematika sterilizací se zaměřením na romskou komunitu - sexuální orientace, LGBT
	Modul 8 Test 8	2h 14:40-15:25 15:30-16:15	Základní kurz první pomoci (ZKPP) - prevence úrazů, otrav, principy KPR, použití AED



OBECNÉ INFORMACE

Kurz **Mediátor podpory zdraví (MPZ)** je pořádán v rámci realizace projektu **Státního zdravotního ústavu „Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením“**. Projekt je realizovaný Ministerstvem zdravotnictví ČR. Trvání projektu je 5 let s ukončením k 31. prosinci 2022 a je zaměřen na cílovou populaci 15-66 let.

Mediátor podpory zdraví (MPZ) asistuje klientům – jednotlivcům a rodinám žijícím v sociálně vyloučených lokalitách a/nebo ohroženým sociálním vyloučením – v prevenci nemocí, přístupu ke zdravotním službám a ve zlepšování zdraví bez rozdílů etnického či kulturního původu. Dlouhodobým cílem činnosti MPZ je redukovat narůstající zdravotní nerovnosti ve zdraví v ČR.

Kurz MPZ je určen pro: a) uchazeče o pozici MPZ v rámci realizace výše zmiňovaného projektu, b) **zájemce z řad veřejnosti**, kteří mají zájem o rozšíření svého vzdělání v oblasti podpory zdraví a sociálního začleňování. Podmínky pro registraci do kurzu jsou nízkoprahové, jediným formálním předpokladem je ukončení povinné školní docházky a dosažení věku 18 let.

Kurz MPZ je zaměřen na obsah a výkon činnosti mediátorů v oblasti zdravého životního stylu (pohyb, výživa, hygiena a další), oblasti primární prevence (přenos vybraných infekčních onemocnění, závislosti, duševní zdraví, reprodukční zdraví). Dále účastník získá základní informace o podpoře zdraví, úloze mediátora podpory zdraví, terénní práci a komunikaci v terénu a získá přehled o zdravotním a sociálním systému ČR. Součástí kurzu je 10 hodinové proškolení v základech poskytování první pomoci.

Kurz MPZ je 80 hodinový a skládá se z 8 výukových modulů: výukové dny jsou stanoveny na pátky a soboty v následujících termínech a časech.

Termíny: 29.3. – 30.3. / 12.4. – 13. 4. / 26.4. – 27.4. / 17.5. – 18.5. / 31.5. – 1.6. 2019

Pátky (8 vyuč. h.):

9:30 – 10:15
10:20 – 11:05
11:10 – 11:55

oběd 45 min: 11:55 – 12:40

12:40 – 13:25
13:30 – 14:15
14:20 – 15:05
15:10 – 15:55
16:00 – 16:45

Soboty (8 vyuč. h.):

9:00 – 9:45
9:50 – 10:35
10:40 – 11:25

11:30 – 12:15

oběd 45 min: 12:15 – 13:00
13:00 – 13:45
13:50 – 14:35
14:40 – 15:25
15:30 – 16:15



- Každý den kurzu vyplní všichni účastníci **prezenční listinu** s logem OPZ a logem SZÚ – jméno, příjmení a podpis.
- Pokud se bude jednat o účastníka, který není zaměstnancem SZÚ, vyplní navíc souhlas s použitím osobních údajů (GDPR), jméno, příjmení, datum narození a bydliště
- Na začátku a po ukončení každého modulu musí účastníci vyplnit **vstupní a výstupní test**. Test vyplňuje každý posluchač samostatně a podepíše jej.
- Po absolvování kurzu (min. 80 % hodinové dotace kurzu) obdrží každý účastník **osvědčení SZÚ**.
- Kurz MPZ je **zdarma** a probíhá v **prostorech SZÚ (Šrobárova 48, Praha 10)**.
- **Dopravu, stravování a ev. ubytování** si účastníci z řad veřejnosti **hradí sami**. Účastníkům z řad zaměstnanců SZÚ jsou tyto položky propláceny.
- V případě zájmu se účastníci z řad veřejnosti registrují u paní Světlany Ševčíkové (svetluse.sevcikova@szu.cz). Zaměstnanci SZÚ jsou registrováni.
- Informace pro lektory: šablony k PPT prezentaci a dokumenty s logem OPZ a SZÚ jsou povinné. Jako výstup přípravy ke kurzu zpracuje každý lektor do připravené šablony podle nastavených výsledků vzdělávání (je možné upravit), textový dokument jako oporu pro jiné lektory a účastníky kurz a navrhne pro mediátora podpory zdraví tzv. navigační kartu, která bude v SZÚ graficky zpracována. Karty a opory se budou vytvářet až na základě zkušeností z prvního pilotního kurzu.

Za tým SZÚ:

MUDr. Marie Nejdlá (řešitelka projektu)

Mgr. et Mgr. Daniela Mosaad Pěničková, Ph.D. (garantka kurzu)

Mgr. Simona Bernardyová (koordinátorka kurzu)