

Týdny vzdělávání dospělých 2018 v Pardubickém kraji



Úterý 6. listopadu 2018, 17.00 – 19.00

Michal Bareš, Rescuenfo, z.s.

Beseda „Rady v nouzi“

Povodeň, havárie, sirény, terorismus, tísňové volání... Víte, co dělat? Beseda nabídne rady pro mimořádné události a krizové situace, probíhá formou přednášky s následným prostorem pro diskusi.

Evropský spolkový dům Pardubice, Pernštyňské nám. 55, Pardubice



Středa 14. listopadu 2018, 16.00 – 18.00

**Ing. Josef Šváb, Teritoriální pakt zaměstnanosti
Pardubického kraje, z.ú.**

Profesní seniorita

Dozvíte se o novém programu, který v sobě zahrnuje metody jak rozvíjet dovednosti pro řízení kariéry, jak rozvíjet schopnosti zvládat změny, jak plánovat, jak předcházet syndromu vyhoření a depresi a jak posilovat kladný postoj k celoživotnímu vzdělávání a učení. V průběhu programu hledáme řešení na podporu rovnováhy jak mezi prací a odpočinkem, tak mezi prací a volným časem.

*Teritoriální pakt zaměstnanosti Pardubického kraje, z. ú.
Na Spravedlnosti 1533, Pardubice*



Čtvrtek 22. listopadu 2018, 9.30 – 11.30

**Ing. Petra Beránková, Teritoriální pakt zaměstnanosti
Pardubického kraje, z.ú.**

Organizace pracovního dne a time management

Naučíte se jak správně si rozvrhnout pracovní den, aby byl co nejúspěšnější a jak bojovat proti prokrastinaci.

*Teritoriální pakt zaměstnanosti Pardubického kraje, z. ú.
Na Spravedlnosti 1533, Pardubice*

Pátek 23. listopadu 2018, 16.30 – 18.30

Bc. David Janeba, JHS – CENTRE, o. p. s.

Poselství prezentací

Důvodem, proč si posluchači nepamatují Vaši přednášku, může být nejasné poselství. Vyzkoušíte si několik her na jeho objevení a smysluplné zasazení. Protože přednáška bez poselství je jen samomluva před publikem.

*Dům techniky, 4. patro, zasedací místnost; nám.
Republiky 2686, Pardubice*



Pondělí 26. listopadu 2018, 9.30 – 11.00

**Ing. Ivana Nožičková, Teritoriální pakt zaměstnanosti
Pardubického kraje, z.ú.**

Predikce trhu práce

Ukážeme Vám celkovou predikci vývoje trhu práce především v oblasti střednědobých a dlouhodobých kvalifikačních potřeb.

*Teritoriální pakt zaměstnanosti Pardubického kraje, z. ú.
Na Spravedlnosti 1533, Pardubice*



Středa 28. listopadu 2018, 13.30 – 15.30

**Ing. František Janeba, Teritoriální pakt zaměstnanosti
Pardubického kraje, z.ú.**

Google aplikace pro mobilní telefon

Workshop je zaměřený na využívání užitečných aplikací pro mobilní telefony s operačním systémem Android. Dozvíte se, jak snadno využít možnosti vašeho telefonu na maximum, jak se zabavit i jak zjistit potřebné informace v neuvěřitelně krátkém čase. Popovídáte si s umělou inteligencí a seznámíte se s virtuální realitou. Probereme aplikace Google TRANSLATOR, Google KEEP, Google NOW, Google CARDBOARD.

*Střední průmyslová škola elektrotechnická a Vyšší
odborná škola Pardubice, Karla IV. 13, učebna A03 ve vile*

Akce se koná pod záštitou radního Pardubického kraje Bohumila Bernáška.



Pardubický kraj



sedesátka
web pro seniory
www.sedesatka.cz



HELP & SUPPORT s.r.o.

Teritoriální pakt
zaměstnanosti
Pardubického kraje

Týdny vzdělávání dospělých 2018 v Pardubickém kraji



Čtvrtek 29. listopadu 2018, 13:30 – 15:30

**Ing. František Janeba, Teritoriální pakt zaměstnanosti
Pardubického kraje, z.ú.**

Sběr a zpracování dat pomocí Google Forms a Google Tabs

Na konkrétním příkladu si ukážeme, jak pořizovat data prostřednictvím formuláře přes internet (např. údaje o novém zaměstnanci, přihlašování na kurzy, hodnocení kurzu jeho účastníky apod.) a následně zpracovávat v tabulce.

*Střední průmyslová škola elektrotechnická a Vyšší
odborná škola Pardubice, Karla IV. 13, učebna A03 ve vile*

Pátek 30. listopadu 2018, 13.30 – 16.00

Jana Kasnarová

Mysl a tělo jako dokonale propojený a funkční energetický systém

Tentokrát bude naším hlavním tématem meditace. Povíme si, jak prospěšná je pro naše zdraví, jak ovlivňuje naši mysl a naše prožívání. Kdy a jak ji použít a v jakých situacích nám může pomoci. V průběhu semináře si vyzkoušíme konkrétní postupy, které můžete poté prakticky využívat v běžném životě. Závěr našeho setkání zakončíme společnou meditací Mettá - záření dobrotivosti. Vítán je každý bez ohledu na zkušenost s meditací.

*Dům techniky, 4. patro, zasedací místnost; nám.
Republiky 2686, Pardubice*

Účast na seminářích je bezplatná.
Zájemci se mohou přihlásit na webových stránkách <http://www.tpzpk.cz/> s uvedením e-mailové adresy. Pro více informací se obračejte na berankova@tpzpk.cz

Akce se koná pod záštitou radního Pardubického kraje Bohumila Bernáška.



Pardubický kraj



šedesátka
web pro seniory
www.sedesatka.cz



HELP & SUPPORT S.R.O.

Teritoriální pakt
zaměstnanosti
Pardubického kraje