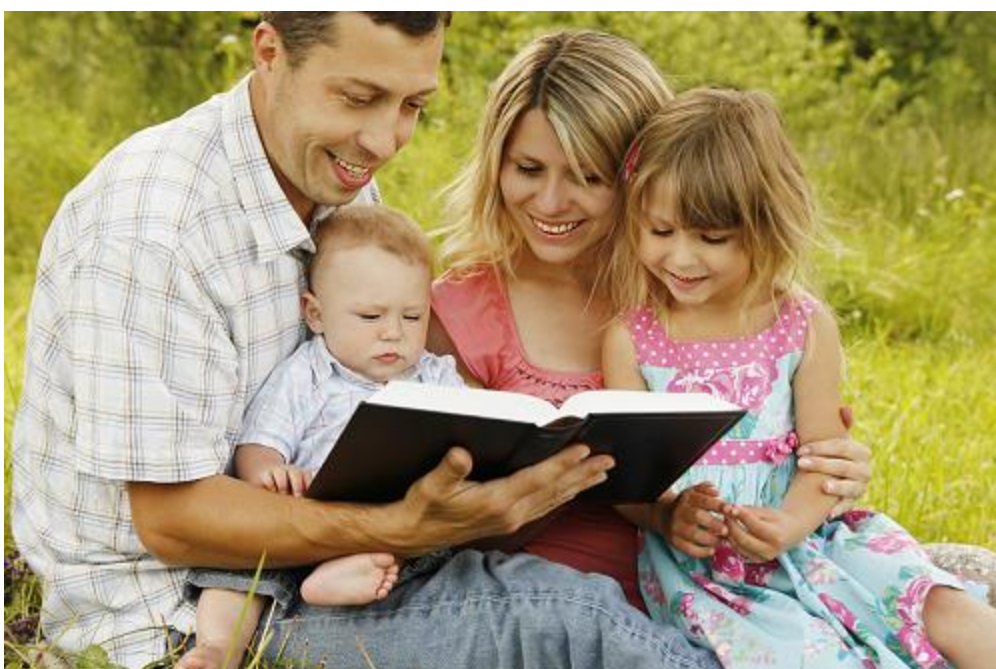




[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

# Životní vzdělávání, z.s.

## Katalog seminářů na míru



## Obsah

Akce na míru .....	3
Oblasti vzdělávání .....	4
Metody a formy práce .....	5
Aplikace kontaktních technik při práci s neklidným dítětem - využití aromaterapeutických prostředků v pedagogické praxi .....	5
Základy pedagogické diagnostiky pro učitele mateřských škol.....	6
Moderní mateřská škola - projektová činnost v MŠ .....	6
Výchova a vzdělávání dítěte se syndromem hyperaktivity .....	7
Rozvíjíme nadání dětí ve výkonnostně smíšených třídách mateřských škol .....	8
ICT technologie a multimédia ve výuce .....	9
Základy ovládání počítače .....	9
Word rychle, efektivně a prakticky .....	10
Excel rychle, efektivně a prakticky .....	10
Vlastní fotografie snadno a rychle .....	11
Práce se zvukem pro potřeby MŠ .....	11
Didaktika práce s ICT v MŠ .....	12
Interaktivní tabule a dotyková zařízení .....	13
Interaktivní tabule v MŠ - I.....	13
Hrajeme si na interaktivní tabuli .....	14
Jazyky .....	15
Jak na angličtinu v mateřské školce? .....	15
Angličtina pro nejmenší .....	15
Legislativa při implementaci cizího jazyka do výchovně .....	16
- vzdělávacího procesu MŠ .....	16
Rozvoj vnímání a utváření představ o světě.....	17
Jak rozvíjet předmatematické představy a motoriku předškoláků? .....	17
Jak rozvíjet řeč, orientaci a sluchové vnímání předškoláků? .....	18
Jaké oblasti rozvíjet u žáků v přípravné třídě?.....	19
Rozvoj pohybových dovedností .....	20
Cvičení s padákem a obručemi .....	20
Osobnostní rozvoj .....	21
Úvod do speciálně - pedagogické problematiky pro asistenty pedagoga .....	21
...Aby dítě nezlobilo... a co rodič? .....	22
Cvičení na gymballe.....	23
Kreslím, kreslíš, kreslíme a všichni to umíme .....	24



[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## Akce na míru

### Řekněte nám, co potřebujete a my to pro vás zařídíme

- Umíme připravit **jednorázové semináře** i **cykly seminářů** nebo i webináře pro celý kolektiv pracovníků, pedagogický sbor, případně kolektivy několika škol.
- Většina z nabízených seminářů a webinářů jsou akreditovány MŠMT.
- Dle **Vašich požadavků** Vám vybereme seminář z našich akreditovaných vzdělávacích akcí.
- Téma, termín a čas přizpůsobíme Vaším potřebám.
- Akce lze hradit z prostředků DVPP či EU fondů.
- **Spolupracujeme s kvalifikovanými lektory s praxí.**

### Výhody seminářů na míru

- Konají se v prostředí Vaší školy.
- Šetří Váš čas – nemusíte cestovat.
- Žádné suplování.
- Obsah semináře je uzpůsoben Vašim požadavkům.

### Hodnocení seminářů na míru

"Se seminářem jsme byly velmi spokojeny, byl super!!!"

Mgr. Jana Boučková, ředitelka, MŠ Kamenice, okres Praha-východ



[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## Oblasti vzdělávání

V katalogu najdete **příklady nejžádanějších** seminářů. Jejich výčet není úplný. Pro přehlednost jsou zařazené podle následujících vzdělávacích oblastí:

- metody a formy práce
- ICT technologie a multimédia ve výuce
- interaktivní tabule a dotyková zařízení
- jazyky
- rozvoj vnímání a utváření představ o světě
- rozvoj pohybových dovedností
- osobnostní rozvoj

Můžeme Vám nabídnout další semináře, které se do katalogu nevešly.



[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## Metody a formy práce

### **Aplikace kontaktních technik při práci s neklidným dítětem - využití aromaterapeutických prostředků v pedagogické praxi**

Setkáváme se s názorem, že narůstá počet dětí **neklidných, nesoustředěných** a také těch "zlobivých". **Kde se ale stala chyba?** Je v rodičích, učitelích, škole nebo společnosti, ve které naše děti vyrůstají? A můžeme takovým dětem pomoci?

Seminář je zaměřen na **kontaktní techniky**, uplatnitelné **v mateřské škole**. Základy pozitivní psychologie a **komunikace s dítětem** a dále na odpočinkové a **relaxační techniky**, které mohou uplatnit učitelé **v mateřské škole i rodiče doma**.

#### **Co se na semináři dozvíte**

- Obecná charakteristika poruch chování u dětí a jejich příčin
- Základy pozitivní psychologie a komunikace s dítětem s projevy hyperaktivního chování
- Vliv traumatu na chování dítěte
- Základy relaxačních a odpočinkových aktivit v souvislosti s využitím aromaterapeutických prostředků



[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## **Základy pedagogické diagnostiky pro učitele mateřských škol**

Seminář je vhodný pro pedagogické pracovníky mateřských škol bez kvalifikace, bez zkušeností či vzdělání v oblasti speciální pedagogiky, začínající učitele či ty, kteří by rádi **načerpali energii a inspiraci pro další práci**. Pedagogická diagnostika je **každodenní součástí práce učitele v mateřské škole**, jakým způsobem ji ale provádět? Jak **efektivně** vést dokumentaci tak, aby nás **nezatěžovala**, ale byla nám užitečným pomocníkem?

### **Co se na semináři dozvíte**

- Základní terminologie pedagogiky.
- Pedagogická diagnostika jako proces.
- Cíle, průběh a smysl pedagogické diagnostiky.
- Pozorování, hodnocení, evaluace.
- Dokumentace a její úskalí.
- Diskuse...inspirace...výměna zkušeností.

## **Moderní mateřská škola - projektová činnost v MŠ**

**Inovace** - slovo, se kterým se dnes setkáváme stále častěji také v prostředí škol a školských zařízení. Přijďte **načrpat inspiraci** pro další práci a seznámit se s **výhodami projektování** v mateřské škole a přemýšlet o možnostech rozvoje Vaší školy či třídy tak trochu jinak.

### **Co se na semináři dozvíte**

- Základní typologie projektování v mateřské škole
- Projekt jako součást pedagogického procesu
- Projekt jako nástroj rozvoje školy
- Základní kroky při sestavování dokumentace k projektu v rámci třídy a školy



[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## **Výchova a vzdělávání dítěte se syndromem hyperaktivity**

Jsou drzé, neposlušné, často také agresivní. Hyperaktivita se stává součástí chování dětí předškolního věku. Kde se stala chyba? Jde o genetiku, výchovu, vliv prostředí, vliv společnosti nebo děláme chyby MY - dospělí, MY - učitelé? A jaké kroky můžeme podniknout v rámci výchovně - vzdělávacího procesu mateřské školy, abychom napomohli kvalitní diagnostice dítěte se syndromem hyperaktivity a jeho integraci do kolektivu třídy?

A je vůbec pravda, že se zvyšují počty dětí s ADHD?...

### **Co se na semináři dozvíte**

- Depistáž dítěte se syndromem hyperaktivity v mateřské škole
- Spolupráce s institucemi školských, poradenských pracovišť
- Legislativa a integrace dítěte s SPCH
- Metody a formy práce s dítětem v prostředí mateřské školy



[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## **Rozvíjíme nadání dětí ve výkonnostně smíšených třídách mateřských škol**

Rozvojem **nadání** bychom se měli u dětí zabývat již v jejich raném věku, neboť právě zde získávají **základní návyky a dovednosti**, jejichž absence může později u dítěte vyvolat řadu problémů. Absolventi semináře získají **základní znalosti a praktické dovednosti**, které mohou **aplikovat ve třídě mateřské školy**, kde se nachází nadané dítě, případně v jakékoli jiné skupině dětí s **individuálními vzdělávacími potřebami**.

### **Co se na semináři dozvíte**

- Naučíte se rozpoznávat znaky nadání u dětí předškolního věku, které se projevují v prostředí rodinném i mateřské školy.
- Pomocí čtení konkrétních příběhů nadaných dětí porozumíte osobnosti těchto jedinců.
- Odhalíte, jaké jsou výchovně-vzdělávací potřeby těchto dětí v mateřské škole.
- Naučíte se více o nejrůznějších pedagogických strategiích, které vycházejí z diferencovaného přístupu k dětem. Jedná se o strategie, kterými rozvíjíte potřeby nadaných dětí, přičemž je nemusíte vyčleňovat z kolektivu či jiným způsobem „nálepkovat“ jako nadané.
- Naučíte se vytvářet přípravy na řízené aktivity v mateřské škole, které vyhovují potřebám (nejenom) nadaných dětí.
- Uvědomíte si, že pokud budete rozvíjet nadání dětí, budete tím přirozeně motivovat a rozvíjet ostatní děti ze třídy.





[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## ICT technologie a multimédia ve výuce

### Základy ovládání počítače

Obsahem semináře je **předávání informací o významu využití počítačů**, dostupných softwarů, jejich ovládání a využití v **každodenní práci učitelů v MŠ**. Pedagogové v MŠ budou seznámeni s možnostmi práce s počítačem a jeho **základy s ovládáním**. Účastníci semináře si mohou vše sami vyzkoušet prakticky. Naučí se, jak pracovat s daty, jak ovládat pc, **zálohovat pc**, **ochrana proti virům** a další programy a aplikace.

#### Co se na semináři dozvíte

- data a práce s počítačem
- uspořádání a zálohování dat
- programové vybavení počítače (Software)
- aplikace zdarma X placené programy
- ochrana počítače proti virům
- komunikační programy
- další užitečné aplikace



[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## Word rychle, efektivně a prakticky

Obsahem semináře je správné využívání textového editoru MS Office Word 2010. Vytvoření **dokumentu**, tvorba oddílů, **formátování dokumentů** s využitím stylů, tvorba vlastních stylů, automatický obsah,  **vkládání tabulek**, formátování tabulek, vkládání grafických objektů, **textová pole**, editor rovnic, **editace záhlaví a zápatí** a jiných automatizovaných polí. Revize dokumentu, komentáře. Rozložení dokumentu, **úprava dokumentů pro tisk**, export do PDF, export do prostředí webu. Vše bude uzpůsobeno k využití v **každodenní práci učitelů v MŠ**.

### Co se na semináři dozvíte

- principy základní logiky ovládnutí MS Office Wordu
- vytvoření dokumentu, použití šablon dokumentu
- základní formátování dokumentu založené na stylech
- vkládání objektů – obrázky, tabulky, textová pole, rovnice, záhlaví, odkazy
- revize dokumentů a komentáře
- rozložení dokumentu, úprava dokumentu pro tisk nebo elektronické publikování

## Excel rychle, efektivně a prakticky

Obsahem semináře je správné **využívání základní logiky fungování aplikace MS Excel**. Vytvoření a **formátování tabulky**, **datové typy**, **barevná schémata**. **Výpočty** v tabulkách s využitím vzorců a funkcí, filtrování dat. Vytvoření **grafu**, **tisk tabulek a grafů**. Vše bude uzpůsobeno k využití v **každodenní práci učitelů v MŠ**.

### Co se na semináři dozvíte

- základní principy fungování aplikace MS Excel, vytvoření tabulek
- datové typy a formátování tabulky
- tvorba vzorců, seznámení s vestavěnými funkcemi, filtrování dat
- tvorba a editace grafu, výběr vhodného typu grafu
- tisk jednotlivých listů nebo oblastí dokumentu



[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## Vlastní fotografie snadno a rychle

Obsahem semináře jsou základní principy práce s digitálním fotoaparátem, **připojení digitálního fotoaparátu k počítači**, výběr a instalace **potřebného softwarového vybavení**, základní **grafické úpravy** – ořez a změny velikosti fotografií, kombinace více fotografií do jedné, práce s vrstvami, retušování chyb fotografií, využití filtrů, **organizace a archivace fotografií**. Vše bude uzpůsobeno k využití v **každodenní práci učitelů v MŠ**. Účastníci si vše sami vyzkouší prakticky.

### Co se na semináři dozvíte

- jak převést fotografie do počítače, připravit a upravit je ve vhodném grafickém software
- jak pracovat s pojmy, rozlišení, velikost obrázku, grafické formáty, import, export fotografie
- základní typy editačních úloh s fotografií
- skládat fotografie do dalších dokumentů (PPT, PDF, Word) nebo je připravit pro vložení do webové stránky

## Práce se zvukem pro potřeby MŠ

Cílem semináře je seznámit pedagogy mateřských škol s **možnostmi záznamu a úpravy hudby na počítači až po vytvoření hudebního CD nebo MP3**. Učitel bude znát danou problematiku z pozice své, jako pedagoga i z pohledu studenta, kterého bude umět techniku záznamu naučit.

### Co se na semináři dozvíte

- Základní pojmy z oblasti zpracování zvuku
- Zdroje zvuku
- Technické prostředky (HW/SW)
- Záznam audio, MIDI
- Editační operace
- Procesní zpracování, efekty
- Mixování
- Konečné zpracování - mastering
- Internet a hudba



[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## **Didaktika práce s ICT v MŠ**

Cílem semináře je **seznámit** pedagogy předškolního vzdělávání s **dostupnými programy na trhu** a analyzovat jejich **význam pro naplňování vzdělávacích oblastí** Rámcového programu pro předškolní vzdělávání. Účastníci sestaví **výukový plán práce s ICT a softwarem**, který respektuje základní didaktické zásady. Dále připraví výukový materiál pro předškolní děti, který integruje ICT, software a **respektuje pravidla didaktiky**. Vše bude uzpůsobeno k využití v **každodenní práci učitelů v MŠ**. Účastníci semináře si mohou vše vyzkoušet prakticky. Každý účastník bude pracovat samostatně na počítači.

### **Co se na semináři dozvíte**

- didaktika práce s digitálními prostředky
- přehled software pro předškolní děti
- analýza dostupných programů na trhu práce se SW určeným pro předškolní děti
- pravidla a kritéria pro posuzování vhodnosti různých ICT v prostředí MŠ
- rozvoj osobnosti a kompetencí dětí v MŠ prostřednictvím ICT
- rozvoj osobnosti a kompetencí dětí v MŠ prostřednictvím ICT
- náměty na začlenění využití ICT do ŠVP MŠ
- plánování a implementace ICT do výukového procesu
- vliv ICT na vzdělávání dětí



[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## Interaktivní tabule a dotyková zařízení

### Interaktivní tabule v MŠ - I

Seminář je určen **pro začátečníky**, kteří se softwarem interaktivní tabule začínají, využívají věci stažené z internetu, nebo se prostě **chtějí dozvědět**, co interaktivní tabule umí a jaké jsou možnosti na českém trhu. Lektorka vás provede **základy práce se softwarem SmartNotebook** interaktivní tabule SmartBoard. Pokud máte jiný typ tabule, přijďte se inspirovat nebo nám zavolejte a domluvíme se na semináři **právě pro vás**. Každý budete pracovat na svém počítači a domů si odnesete **hotový výukový materiál**, který můžete využít i na jiných typech tabulí, nebo pouze na plátně. Stačí si stáhnout do vašeho PC internetový prohlížeč, ke stažení zde. Nebojte se, že nebudete stíhat. **Lektorka respektuje znalosti a tempo práce účastníků.**

#### Co se na semináři dozvíte

- Vysvětlíme si základní principy práce s interaktivní tabulí s ohledem na věk dětí
- Ukážeme si, jak se vytváří pracovní sešity (výukové materiály), jak je uložit, přenést do školky
- Prakticky si vyzkoušíte práci se základními nástroji softwaru - pero, tvary, guma
- Ukážeme si, jak vytvořit zajímavé, veselé a vtipné přípravy



[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## Hrajeme si na interaktivní tabuli

Děti i dospělí si rádi hrají. Je to přirozená forma zábavy, ale může být i prostředníkem, jak se **nenásilnou a zábavnou formou něčemu novému přiučit**. Lektorka semináře má právě s tímto způsobem výuky na interaktivní tabuli bohaté zkušenosti a ráda se s vámi o ně podělí a předá vám i svoje **doporučení**, co a jak nejlépe udělat, aby grafické provedení a **didaktická pravidla her** byly v pořádku. Každý bude mít k dispozici PC a domů si odnese hotový výukový materiál - hry, které ve své praxi můžete využívat.

### Co se na semináři dozvíte

- budeme pracovat s těmito nástroji: tvary, pero, čára, digitalizace obrazovky, zastínění obrazovky, guma - a další dle aktuální potřeby účastníků
- vytvoříte si hry na procvičování prostorové orientace, poznávání barev a předmatematických představ
- pokud budete chtít, můžete s ostatními sdílet své zkušenosti

### Reference:

"Získala jsem velké množství tipů na tvorbu vlastních programů pro práci s interaktivkou. Seminář byl velmi odborně vedený. Získané informace byly naprosto věcné, jasné, výborně použitelné pro praxi. Seminář mě opravdu motivoval k tvorbě samostatných souborů pro interaktivní tabuli. Do dnešního dne jsem soubory pouze stahovala z webových stránek."

Věra Purkrťová, ZŠ a MŠ Dolní Břežany



[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## Jazyky

### Jak na angličtinu v mateřské školce?

Obsahem semináře je poskytnout prostor pro **doplnění a prohloubení** potřebné slovní zásoby a **metodiky** při práci s dětmi v **MŠ**.

#### Co se na semináři dozvíte

- seznámení s výukovými a didaktickými materiály
- praktické procvičení potřebné slovní zásoby a výslovnosti
- zdroje pro vhodné písničky, říkadla, hry
- vyhodnocení, diskuze, závěr

### Angličtina pro nejmenší

Na tomto semináři si ukážeme, jak přiblížit nejpoužívanější světový jazyk těm nejmenším. Dozvíte se, jak **zábavnou a pestrou formou vyučovat cizí jazyk** už v raném věku. Naučíte se a **vyzkoušíte si různé aktivity**. Dozvíte se, kde získat různé informace a materiály pro výuku angličtiny. Seminář je určen pro učitele MŠ, vedoucí kroužků angličtiny v MŠ, mateřských centrech a také pro všechny, kteří se chtějí o této oblasti něco dozvědět.

#### Co se na semináři dozvíte

- mýty o výuce anglického jazyka v předškolním věku
- jak učit angličtinu přirozeným způsobem
- jak přistupovat k dětem, aby si už v raném věku utvořily k angličtině pozitivní vztah
- praktické ukázky aktivit, které učiní vaší výuku zábavnou a pestrou
- lektor předvede ukázkovou hodinu
- tipy na různé výukové materiály



[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## **Legislativa při implementaci cizího jazyka do výchovně - vzdělávacího procesu MŠ**

Seminář ryze **prakticky orientovaný**. Lektorka přednese své **zkušenosti** se začleňováním anglického jazyka do výchovně - **vzdělávacího procesu třídy, v "běžné" mateřské škole** a předá Vám své zkušenosti z více než 8 leté pedagogické praxe lektorky anglického jazyka pro děti předškolního věku a učitelky mateřské školy.

### **Co se na semináři dozvíte**

- Třídy s rozšířenou výukou anglického jazyka v MŠ
- Jak zpracovat třídní dokumentaci tak, abychom splňovali požadavky RVP PV a mohli současně pracovat s cizím jazykem
- Česká školní inspekce a cizí jazyky v mateřských školách
- Rizika, se kterými se při tvorbě či úpravě dokumentace můžeme setkat





[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## Rozvoj vnímání a utváření představ o světě

### Jak rozvíjet předmatematické představy a motoriku předškoláků?

Jak pomoci dětem, aby se na vstup do 1. třídy **těšily a byly tam úspěšné**? Cílem semináře je ukázat, jak se mohou děti v předškolním věku rozvíjet, aby měly dobře zvládnuté dovednosti v oblasti předmatematických představ a motoriky, Oslabení výše zmíněných oblastí bývá zdrojem snížené schopnosti naučit se čtení, psaní a počítání a také podkladem pro vznik specifických poruch učení.

Seminář je zaměřen tak, aby každá oblast byla krátce vysvětlena po teoretické stránce a poté zůstal prostor pro **představení praktických aktivit**. Nabídnuto bude **mnoho her** a činností vhodných pro děti v tomto věkovém období; **účastníci si práci s pomůckami sami vyzkouší**, některé si vyrobí pro využití ve vlastní praxi.

#### Co se na semináři dozvíte

- Co by dítě mělo umět před nástupem do 1. třídy?
- Jak rozvíjet předmatematické představy? - podrobně
- Jak rozvíjet hrubou a jemnou motoriku, grafomotoriku? - podrobně
- Nastínění rozvoje dalších oblastí: řeč a komunikace; orientace v prostoru, vpravo/vlevo, v čase; sluchové a zrakové vnímání
- Diskuze, výměna zkušeností



[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## **Jak rozvíjet řeč, orientaci a sluchové vnímání předškoláků?**

Jak pomoci dětem, aby se na vstup do 1. třídy těšily a byly tam úspěšné? Cílem semináře je ukázat, jak se mohou děti v předškolním věku rozvíjet, aby měly dobře zvládnuté **dovednosti v oblasti řeči a komunikace, orientace, sluchového vnímání**. Oslabení výše zmíněných oblastí bývá zdrojem snížené schopnosti naučit se čtení, psaní a počítání a také podkladem pro vznik specifických poruch učení.

Seminář je zaměřen tak, aby každá oblast byla krátce vysvětlena po teoretické stránce a poté zůstal prostor pro představení **praktických aktivit**. Nabídnuto bude mnoho her a činností vhodných pro děti v tomto věkovém období; účastníci si práci **s pomůckami sami vyzkouší, některé si vyrobí pro využití ve vlastní praxi**.

### **Co se na semináři dozvíte**

- Co by dítě mělo umět před nástupem do 1. třídy?
- Jak rozvíjet řeč a komunikaci? - podrobně
- Jak rozvíjet orientaci v prostoru, vpravo/vlevo, v čase? – podrobně
- Jak rozvíjet sluchové vnímání? - podrobně
- Nastínění rozvoje dalších oblastí: předmatematické představy, hrubá a jemná motorika, grafomotorika, zrakové vnímání
- Diskuze, výměna zkušenos



[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## **Jaké oblasti rozvíjet u žáků v přípravné třídě?**

Jak vést děti v přípravné třídě tak, aby byly za rok připraveny na úspěšný vstup do 1. třídy?  
Jak **zohlednit individuální vzdělávací potřeby** dětí, když každé přichází z jiného prostředí a s jinými výchovně-vzdělávacími předpoklady?

Cílem semináře je ukázat, jak zařadit rozvoj sluchového vnímání, zrakového vnímání, hrubé a jemné motoriky, grafomotoriky, řeči, orientace a předmatematických představ do každodenního programu přípravné třídy. Oslabení výše zmíněných oblastí bývá zdrojem snížené schopnosti naučit se čtení, psaní a počítání a také podkladem pro vznik specifických poruch učení.

Seminář je zaměřen tak, aby každá oblast byla krátce vysvětlena po teoretické stránce a poté zůstal prostor pro představení praktických aktivit. Nabídnuto bude **mnoho her a činností vhodných pro žáky v tomto věkovém období**; účastníci si práci s některými pomůckami **sami vyzkouší a některé si vyrobí a odnesou s sebou** do svých praxí.

### **Co se na semináři dozvíte**

- Legislativní stručný úvod ke zřizování přípravných tříd
- Jak na to? – ŠVP, pedagogický deník/třídnice, katalogový list dítěte, IVP dítěte, hodnocení apod.
- Co by se dítě v přípravné třídě mělo naučit, aby bylo v 1. třídě úspěšné?
- Jak rozvíjet sluchové vnímání?
- Jak rozvíjet zrakové vnímání?
- Jak rozvíjet hrubou a jemnou motoriku, grafomotoriku?
- Jak rozvíjet řeč a komunikaci?
- Jak rozvíjet orientaci v prostoru, vpravo/vlevo, v čase?
- Jak rozvíjet předmatematické představy?
- Diskuze, výměna zkušeností



[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## Rozvoj pohybových dovedností

### Cvičení s padákem a obručemi

Tento seminář vám přinese další náměty, inspiraci a motivaci se cvičením s náčiním. Proč cvičit právě s tímto náčiním? **Cvičení je zajímavější, cviky se provádějí přesněji, lépe a daleko s větším zaujetím.**

Pomáhá rozvíjet obratnost, koordinaci, orientaci v prostoru a pomáhá zvyšovat rozsah pohybů. Při pohybu s náčiním si děti daleko více uvědomují prostor, odhadují lépe výšku, šířku a hloubku a také vzdálenost. Tyto dovednosti a jejich zdokonalování pomáhají při dalším vzdělávání dětí. **Cvičení se provádí jak pro jednotlivce, tak ve skupinách, rozvíjí spolupráci, respekt k druhým a pomáhá lepšímu začlenění dětí do kolektivu.** Může pomoci odbourat stud a rozvíjet jemnou motoriku. **Základem cvičení s náčiním je správné držení těla.** Paní lektorka vám ráda předá své mnohaleté zkušenosti. **Cvičení jsou doprovázena básničkami a písničkami.**

#### Co se na semináři dozvíte

- zásady správného držení těla
- základní polohy, opakování cviků
- náčiní – seznámení s druhy, velikostí, doporučení
- manipulace s náčiním
- zásobník cviků + metodika
- aktivní cvičení



[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## Osobnostní rozvoj

### Úvod do speciálně - pedagogické problematiky pro asistenty pedagoga

Seminář je určen asistentům pedagoga či pedagogickým pracovníkům mateřských škol bez pedagogické kvalifikace. **Přináší základní a přehledné informace ve speciálně – pedagogické problematice**, spojené se zkušenostmi lektorky.

#### Co se na semináři dozvíte

- Základní terminologie speciální pedagogiky.
- Oblasti speciální pedagogiky.
- První kroky v dokumentaci – sestavení Individuálního vzdělávacího plánu.
- Problematika integrace dítěte se speciálními vzdělávacími potřebami – krok za krokem.
- Pozorování, hodnocení, evaluace a jejich specifika.
- Metody a formy práce s dítětem se speciálními vzdělávacími potřebami.



[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

### **...Aby dítě nezlobilo... a co rodič?**

Seminář je rozdělen do 3 částí:

1. praktické postupy a zásady, aby dítě nezlobilo - vše jednoduchou a srozumitelnou formou
2. asertivní, mediační a vyjednávací techniky
3. praktické příklady a cvičení skutečných i modelových situací

Učitelé si odnesou **baterii postupů Aby dítě nezlobilo**, kterou mohou použít (přdat, okopírovat) rodičům a druhá část skript je věnována jednotlivých technikám a způsobům jejich použití ve školské praxi.

Důraz je kladen **na praktickou použitelnost**. Pedagogové dané dovednosti využijí nejen v komunikaci s rodiči a žáky, ale i vlastními dětmi, kolegy atd. Seminář může přispět i ke snížení případného napětí na pracovišti.

Cílem semináře je **přehledně seznámit pedagogy s praktickými postupy** jak se domluvit s dětmi a zejména s jejich rodiči. Pedagogové se dozvědí, **jak jednat s rodičem**, jehož dítě „zlobí“ a jak mu předat praktická doporučení způsobem, který umožní **spolupráci namísto boje**.

#### **Co se na semináři dozvíte**

- psychologické pozadí rodiny
- jak získat a udržet kontrolu nad svými emocemi (při obtížném jednání s rodičem)
- jak získat rodiče ke spolupráci
- jak získat klíčové informace vedoucí k řešení
- jak vést jednání s rodičem a co je jeho výstupem, ošetření rizik a příprava krizového scénáře



[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## **Cvičení na gymballe**

Seminář věnovaný cvičení na gymballech může mít pro vás hned několik výhod. Nejenom, že si vysvětlíme, **jak volit správnou velikost míče**, jaké míče si vybrat, ale naučíme se na míči **správně sedět, pohupovat, cvičit**, ale také se můžete aktivně zapojit do semináře. Dozvíte se i o funkcích a druzích svalů, jak funguje naše svalstvo, které svaly posilovat, a které naopak protahovat – nejdříve v teoretické a poté v praktické části. Podrobně si vysvětlíme, **jak lze pomocí cvičení na gymballu předcházet bolestem zad**, nebo i vhodným cvičením odstranit bolesti zad a hlavy a kompenzovat možné disbalance (asymetrie).

Již pouhým správným sezením na gymballu posilujete posturální svaly (svaly jež drží správné postavení páteře a těla). Výhodou cvičení na míči je **nezatěžování kloubního aparátu** a dále stejnoměrné zatěžování meziobratlových plotének. Aktivně si vyzkoušíte cviky strečinkové a protahovací, stabilizační, mobilizační i posilovací.

Dále obdržíte zásobník cviků pro vaše cvičení a metodické pokyny.

### **Co se na semináři dozvíte**

- druhy a funkce svalů
- gymball - velikost, výběr
- základní polohy při sezení a cvičení
- aktivní zapojení na semináři
- zásobník cviků a metodické pokyny
- cvičení na gymballu s fyzioterapeutkou



[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## **Kreslím, kreslíš, kreslíme a všichni to umíme**

Seminář je určen pro všechny, kteří se chtějí seznámit s možnostmi **intuitivní kresby** jako formou komunikace se sebou samým a ostatními. Seminář je veden **zážitkovou formou**, doplněn o **relaxační cvičení** na rozvoj pravé mozkové hemisféry, dechová cvičení a arteterapeutické metody ke zvládnání emočního stresu, v rámci toho se seznámíte se **symbolikou a významem barev** a jejich působení **na psychiku člověka**. Dovolte si udělat čas jen pro sebe a přijďte tvořit a relaxovat zároveň.

### **Co se na semináři dozvíte**

- Výtvarný projev jako forma komunikace
- Práce s pravou mozkovou hemisférou (tam je náš tvůrčí potenciál)
- Barevné asociace (práce s emocemi)
- Dechová cvičení proti stresu
- Mandala, cesta ke zklidnění a celistvosti, význam barev a symbolů
- Praktická cvičení s intuitivní malbou





[www.zivotnivzdelavani.cz](http://www.zivotnivzdelavani.cz)  
email: [seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)  
tel: 608 744 265

## Kontaktujte nás

Těšíme se na spolupráci s vámi

**Silvie Serbousková**

**Tel:** 608 744 265

**Email:** [silvie.serbouskova@zivotnivzdelavani.cz](mailto:silvie.serbouskova@zivotnivzdelavani.cz),  
[seminare@zivotnivzdelavani.cz](mailto:seminare@zivotnivzdelavani.cz)

