

Sirupy rodinné firmy - JSEM PECKA- jejich účinky a obsah prospěšných látek:

KONTAKT: mob- 605 966 692

CENY: 1l.....250,-Kč 1/2l.....120,- 1/3.....80,-Kč

Doporučená příprava je, jak za studena-zalité sycenou vodou-grenadýna- tak za
tepla- v zimě doporučujeme šípek, hložítku, jablko, hrušku aj i bylinné sirupy.
JSEM PECKA zaručuje, že do 1litru přijde 1/2kg ovoce.

1. Máta, levandule, citron-

Máta -působí proti zánětlivě, proti nadýmání, odstraňuje křeče, podporuje funkci jater, slinivky a žlučníku. Obsahuje-methon, mentol, piperot, třísloviny, hořčiny, flavonoidy, a dalších 40 látek. **Levandule**- ovlivňuje úzkostlivé stavy, nespavost, potíže s trávením, protivirové a antiseptické účinky, zpomalování ztárnutí. **Obsahuje**-silice, kyselina rozmarýnová, kumariny, flavonoidy. **Citron**- posiluje imunitní systém, proti různým virovým a střevním nákazám, napomáhá správnému fungování metabolismu, má velké antioxidační a protinádorové účinky. Obsahuje-vitamíny A,B1,2,6,C,E,K, niacin, draslík, fosfor, hořčík, mangan, měď, selen, sodík, vápník, železo, kyselinu listovou a pantothenovou / Vitamín B5 (kyselina *pantothenová*). Hojí zevně i vnitřně. Vitamín B5 je znám spíše pod názvem kyselina pantotenová/. Obsahuje-silice, kyselina rozmarýnová, kumariny, flavonoidy.

2. Květ bílého bezu, citron-

Bez- pomáhá při virózách Obsahuje-glikosidy, sanbugridin, rutin, bioflavonoidy, antokyany, chloin, éterické oleje, taniny třísloviny, omega 3,6, mastné kyseliny. **Citron**-posiluje imunitní systém, proti různým virovým a střevním nákazám, napomáhá správnému fungování metabolismu, má velké antioxidační a protinádorové účinky. **Obsahuje**-vitamíny A,B1,2,6,C,E,K, niacin, draslík, fosfor, hořčík, mangan, měď, selen, sodík, vápník, železo, kyselinu listovou a pantothenovou.

3. Višeň, citron-

Višeň-pomáhá čistit krev, játra, ledviny, má blahodárny vliv na léčbu cukrovky, pomáhá při snižování váhy a čistí organismus. Obsahuje-vysoký obsah jodu, vápní, železo, draslík, mangan, zinek. **Citron**-posiluje imunitní systém, proti různým virovým a střevním nákazám, napomáhá správnému fungování metabolismu, má velké antioxidační a protinádorové účinky. Obsahuje-vitamíny A,B1,2,6,C,E,K, niacin, draslík, fosfor, hořčík, mangan, měď, selen, sodík, vápník, železo, kyselinu listovou a pantothenovou-citron-posiluje imunitní systém, proti různým virovým a střevním nákazám, napomáhá správnému fungování metabolismu, má velké antioxidační a protinádorové účinky. **Obsahuje**-vitamíny A,B1,2,6,C,E,K, niacin, draslík, fosfor, hořčík, mangan, měď, selen, sodík, vápník, železo, kyselinu listovou a pantothenovou

4. Třešeň, citron-

Třešeň-odborníci řadí na seznam nejzdravějšího ovoce na světě. Působí detoxikačně, protizánětlivě, na paradontozu, upravuje trávení, čistí játra, ledviny pomáhá při léčbě nádorů, má antibakteriální a antivirové účinky. Obsahuje kvercetin, kyselinu ealagovou, peril alkohol. Jsou dobrým zdrojem draslíku, vápník, hořčík, fosfor, síru, sodík, Měď, mangan, železo, zinek, vitamín C, celou skupinu B, E, A, P. **Citron**-posiluje imunitní systém, proti různým virovým a střevním nákazám, napomáhá správnému fungování metabolismu, má velké antioxidační a protinádorové účinky. **Obsahuje**-vitamín A,B1,2,6,C,E,K, niacin, draslík, fosfor, hořčík, mangan, měď, selen, sodík, vápník, železo, kyselinu listovou a pantothenovou.

5. Rybíz červený-

Rybíz-mluví se o něm jako o multivitaminové pilulce. **Obsahuje** B3,5, karoteny, vápník, železo, draslík, mangan, flavon, plný vitamínu C, bohatý na betakaroten, biotin a vitamín E.

6. Arónie, limetka , jablko-

Arónie-známá, jako černý jeřáb. Snižuje hladinu cholesterolu, snižuje vysoký krevní tlak, pomáhá při kardiovaskulárních chorobách, podporuje jaterní a ledvinové funkce, příznivě ovlivňuje pružnost cév, pomáhá snižovat oční tlak, zvyšuje vylučování nežádoucích solí v organismu a pomáhá při poruchách štítné žlázy. **Limetka**-stejně jako citron posiluje imunitní systém,proti různým virovým a střevním nákazám, napomáhá správnému fungování metabolismu, má velké antioxidační a protinádorové účinky. Obsahuje-vitamíny A,B1,2,6,C,E,K, niacin, draslík, fosfor, hořčík, mangan, měď, selen, sodík, vápník, železo, kyselinu listovou a pantothenovou. **Jablko**-zbavuje organismus škodlivin a toxinu, snižuje krevní tlak, zmírňuje bolesti hlavy, závratě, posiluje srdce, má omlazující regenerační účinek, snižuje cholesterol, stabilizuje hladinu cukru v krvi, pomáhá při dně a revmatismu.

Obsahuje-pektin, vlákninu, antioxidanty, vitamín C, draslík vápník, hořčík.

7. Arónie, limetka , ananas-

Arónie-známá, jako černý jeřáb. Snižuje hladinu cholesterolu, snižuje vysoký krevní tlak, pomáhá při kardiovaskulárních chorobách, podporuje jaterní a ledvinové funkce, příznivě ovlivňuje pružnost cév, pomáhá snižovat oční tlak, zvyšuje vylučování nežádoucích solí v organismu a pomáhá při poruchách štítné žlázy. **Limetka**-stejně jako citron posiluje imunitní systém, proti různým virovým a střevním nákazám, napomáhá správnému fungování metabolismu, má velké antioxidační a protinádorové účinky. **Obsahuje**-vitamíny A,B1,2,6,C,E,K, niacin, draslík, fosfor, hořčík, mangan, měď, selen, sodík, vápník, železo, kyselinu listovou a pantothenovou. **Ananas**-ulevuje slinivce, odvodňuje, odbourává otoky ,pomáhá při střevních poruchách, napomáhá rozpouštět krevní sraženiny. Obsahuje mangan, vápník, železo, zinek, karotein, thiamin, riboflavin, vitamín C,B6,E.

8. Arónie, limetka, jablko, zázvor-

Arónie-známá jako černý jeřáb. Snižuje hladinu cholesterolu, snižuje vysoký krevní tlak, pomáhá při kardiovaskulárních chorobách, podporuje jaterní a ledvinové funkce, příznivě ovlivňuje pružnost cév, pomáhá snižovat oční tlak, zvyšuje vylučování nežádoucích solí v organismu a pomáhá při poruchách štítné žlázy. **Limetka**- stejně jako citron posiluje imunitní systém, proti různým virovým a střevním nákazám, napomáhá správnému fungování metabolismu, má velké antioxidační a protinádorové účinky. Obsahuje-vitamíny A,B1,2,6,C,E,K, niacin, draslík, fosfor, hořčík, mangan, měď, selen, sodík, vápník , železo,

kyselinu listovou a pantothenovou-jablko-zbavuje organismus škodlivin a toxinu, snižuje krevní tlak, zmírňuje bolesti hlavy, závratě, posiluje srdce, má omlazující regenerační účinek, snižuje cholesterol, stabilizuje hladinu cukru v krvi, pomáhá při dně a revmatismu. Obsahuje-pektin, vlákninu, antioxidanty, vitamín C, draslík vápník, hořčík. **Zázvor**-působí protizánětlivě, posiluje imunitní systém, stimuluje krevní oběh, snižuje cholesterol, pomáhá při redukci váhy, působí jako afrodisiakum, začíná se používat při léčbě zhoubného onemocnění. **Obsahuje**-esenciální oleje, vitamíny A,B1,2,C,E,sodík, hořčík, fosfor, draslík, vápník, železo, gingeron-podobný kapsaicinu.

9. Hruška-

Hruška-zbavuje tělo virů, snižuje onemocnění srdce, posiluje imunitní systém, pozitivně ovlivňuje náladu a pocity pohody, má nízký glykemický index, který je dobrá pro diabetiky.

Obsahuje-zdroj vitamínů C, vlákninu, má vysoký obsah jodu a fosforu

10. Jablko-

Jablko-zbavuje organismus škodlivin a toxinu, snižuje krevní tlak, zmírňuje bolesti hlavy, závratě, posiluje srdce, má omlazující regenerační účinek, snižuje cholesterol, stabilizuje hladinu cukru v krvi, pomáhá při dně a revmatismu. Dobré pro diabetiky. **Obsahuje**-pektin, vlákninu, antioxidanty, vitamín C, draslík vápník, hořčík.

11. Jablko, zázvor-

Jablko-zbavuje organismus škodlivin a toxinu, snižuje krevní tlak, zmírňuje bolesti hlavy, závratě, posiluje srdce, má omlazující regenerační účinek, snižuje cholesterol, stabilizuje hladinu cukru v krvi, pomáhá při dně a revmatismu. Dobré pro diabetiky. **Obsahuje**-pektin, vlákninu, antioxidanty, vitamín C, draslík vápník, hořčík. **Zázvor**-působí protizánětlivě, posiluje imunitní systém, stimuluje krevní oběh, snižuje cholesterol, pomáhá při redukci váhy, působí jako afrodisiakum, začíná se používat při léčbě zhoubného onemocnění. Obsahuje-esenciální oleje, vitamín A,B1,2,C,E, sodík, hořčík, fosfor, draslík, vápník, železo, gingeron-podobný kapsaicinu

12. Švestka-

Švestka-zlepšuje peristaltiku střev, kterou zároveň čistí a zbavují nadměrného tuku.

Obsahuje-kyselinu jablečnou, tříslovinu, dusíkaté látky, minerální látky, sodík, draslík, fosfor, vápník, hořčík, železo, vitamín A,B1,2,C.

13. Švestka, karamel-

Švestka-zlepšuje peristaltiku střev, kterou zároveň čistí a zbavují nadměrného tuku.

Obsahuje-kyselinu jablečnou, tříslovinu, dusíkaté látky, minerální látky, sodík, draslík, fosfor, vápník, hořčík, železo, vitamín A,B1,2,C.

14. Dýně, zázvor, citron, ananas-

Dýně-při pravidelné konzumaci upravuje činnost střev, váže na sebe toxiny a pomáhá je vylučovat. Obsahuje-vitamín C, beta karoten, E,B1,2,3, kyselinu pantotenovou, nikotinovou(nacitin). Obsahuje-vitamíny A,B1,2,6,C,E,K, niacin, draslík, fosfor, hořčík, mangan, měď, selen, sodík, vápník, železo, kyselinu listovou a pantothenovou

Ananas-ulevuje slinivce, odvodňuje, odbourává otoky, pomáhá při střevních poruchách, napomáhá rozpouštět krevní sraženiny. Obsahuje-mangan, vápník, železo, zinek, karotein, thiamin, riboflavin, vitamin C,B6,E. **Zázvor**-působí protizánětlivě, posiluje imunitní systém, stimuluje krevní oběh, snižuje cholesterol, pomáhá při redukci váhy, působí jako afrodiziakum, začíná se používat při léčbě zhoubného onemocnění. **Obsahuje**-esenciální oleje, vitamín A,B1,2,C,E, sodík, hořčík, fosfor, draslík, vápník, železo, gingeron-podobný kapsacinu. **Citron**-posiluje imunitní systém, proti různým virovým a střevním nákazám, napomáhá správnému fungování metabolismu, má velké antioxidační a protinádorové účinky.

Obsahuje-vitamíny A,B1,2,6,C,E,K, niacin, draslík, fosfor, hořčík, mangan, měď, selen, sodík, vápník, železo, kyselinu listovou a pantothenovou.

15. Šípek, zázvor, citron-

Šípek-posiluje imunitní systém, pomáhá při nádorovém onemocnění, pomáhá s reumatickou artritidou, snižuje riziko cukrovky, pomáhá regulovat hladinu cukru v krvi, vitamínová bomba.

Obsahuje-větší množství vitamín C než citrusy, také A,B1,3,C,P,K, oxidační bioflavonoidy, polyenoly, karotenoidy, lykopen, rutin, draslík, významný zdroj lykopenu, antioxidant obsažený v rajčatech. **Zázvor**-působí protizánětlivě, posiluje imunitní systém, stimuluje krevní oběh, snižuje cholesterol, pomáhá při redukci váhy, působí jako afrodiziakum, začíná se používat při léčbě zhoubného onemocnění. **Obsahuje**-esenciální oleje, vitamín A,B1,2,C,E, sodík, hořčík, fosfor, draslík, vápník, železo, gingeron-podobný kapsacinu. **Citron**-posiluje imunitní systém, proti různým virovým a střevním nákazám, napomáhá správnému fungování metabolismu, má velké antioxidační a protinádorové účinky. Obsahuje-vitamíny A,B1,2,6,C,E,K, niacin, draslík, fosfor, hořčík, mangan, měď, selen, sodík, vápník, železo, kyselinu listovou a pantothenovou.

16. Hložíčka, zázvor, limetka, pomeranč-

Hložíčka je plod hlohu-podporuje normální činnost srdeční soustavy, podporuje normální funkci nervové soustavy, pomáhá při nespavosti, reguluje krevní tlak, zlepšuje činnost srdečního svalu, upravuje srdeční aritmii, zlepšuje průchodnost cév, zabraňuje kornatění tepen, pomáhá regulovat krevní oběh, příznivě působí na ledviny a močové cesty, snižuje hladinu cholesterolu, má uklidňující účinky, snižuje nepříjemné stavy při menopauze.

Limetka-stejně jako citron posiluje imunitní systém, proti různým virovým a střevním nákazám, napomáhá správnému fungování metabolismu, má velké antioxidační a protinádorové účinky. Obsahuje-vitamíny A,B1,2,6,C,E,K, niacin, draslík, fosfor, hořčík, mangan, měď, selen, sodík, vápník, železo, kyselinu listovou a pantothenovou. **Zázvor**-působí protizánětlivě, posiluje imunitní systém, stimuluje krevní oběh, snižuje cholesterol, pomáhá při redukci váhy, působí jako afrodiziakum, začíná se používat při léčbě zhoubného onemocnění. **Obsahuje**-esenciální oleje, vitamín A,B1,2,C,E, sodík, hořčík, fosfor, draslík, vápník, železo, gingeron-podobný kapsacinu.

Pomeranč-posiluje imunitní systém a tvorbu krve, posiluje vaziva a zlepšuje vzhled vlasů, předchází duševnímu útlumu a nesoustředění, uvádí látkovou výměnu do chodu, a dodává energii. Obsahuje-pektin, vitamín C,A,B, draslík, vápník, hořčík, křemík, rutin.

17. Okurka, limetka-

Limetka-stejně jako citron posiluje imunitní systém,proti různým virovým a střevním nákazám, napomáhá správnému fungování metabolismu, má velké antioxidační a protinádorové účinky. **Obsahuje**-vitamíny A,B1,2,6,C,E,K, niacin, draslík, fosfor, hořčík, mangan, měď, selen, sodík, vápník, železo, kyselinu listovou a pantothenovou.

18. Káva-----utajovaný rodinný recept.....

19. Grapefruit-

Grapefruit-zlepšuje krevní oběh, snižuje hladinu cukru a cholesterolu. **Obsahuje**-vlákninu, vápník, hořčík, železo, zinek,...,vitamín C,DE,B6, karoten, thiaminriboflavin, niacin.

20. Grapefruit, zázvor-

Grapefruit-zlepšuje krevní oběh, snižuje hladinu cukru a cholesterolu

Obsahuje-vlákninu, vápník, hořčík, železo, zinek,...,vitamín C,DE,B6, karoten, thiaminriboflavin, niacin-silice, kyselina rozmarýnová, kumariny, flavonoidy.

Zázvor-působí protizánětlivě, posiluje imunitní systém, stimuluje krevní oběh, snižuje cholesterol, pomáhá při redukci váhy, působí jako afrodisiakum, začíná se používat při léčbě zhoubného onemocnění.

21. Pomeranč-

Pomeranč-posiluje imunitní systém a tvorbu krve, posiluje vaziva a zlepšuje vzhled vlasů, předchází duševnímu útlumu a nesoustředění, uvádí látkovou výměnu do chodu, a dodává energii **Obsahuje**-pektin, vitamín C,A,B, draslík, vápník, hořčík, křemík, rutin.

22. Mandarinka-

Mandarinka-podobný pomeranči sladší -posiluje imunitní systém a tvorbu krve, posiluje vaziva a zlepšuje vzhled vlasů, předchází duševnímu útlumu a nesoustředění, uvádí látkovou výměnu do chodu a dodává energii. **Obsahuje**-pektin, vitamín C,A,B, draslík, vápník, hořčík, křemík, rutin.

23. Ananas, limetka-

Ananas-ulevuje slinivce, odvodňuje, odbourává otoky, pomáhá při střevních poruchách, napomáhá rozpouštět krevní sraženiny. **Obsahuje**-mangan, vápník, železo, zinek, karotein, thiamin, riboflavin, vitamin C,B6,E **Limetka**-stejně jako citron posiluje imunitní systém proti různým virovým a střevním nákazám, napomáhá správnému fungování metabolismu, má velké antioxidační a protinádorové účinky. **Obsahuje**-vitamíny A,B1,2,6,C,E,K, niacin, draslík, fosfor, hořčík, mangan, měď, selen, sodík, vápník, železo, kyselinu listovou a pantothenovou.

24. Limetka, zázvor, karamel-

Limetka-stejně jako citron posiluje imunitní systém, proti různým virovým a střevním nákazám, napomáhá správnému fungování metabolismu, má velké antioxidační a protinádorové účinky. **Obsahuje**-vitamíny A,B1,2,6,C,E,K ,niacin, draslík, fosfor, hořčík, mangan, měď, selen, sodík,

vápník, železo, kyselinu listovou a pantothenovou. **Zázvor**-působí protizánětlivě, posiluje imunitní systém, stimuluje krevní oběh, snižuje cholesterol, pomáhá při redukci váhy, působí jako afrodisiakum, začíná se používat při léčbě zhoubného onemocnění. **Obsahuje**-esenciální oleje, vitamín A,B1,2,C,E,sodík, hořčík fosfor, draslík, vápník, železo, gingeron-podobný kapsacinu a pantothenovou

25. Citron, zázvor, levandule-

Citron-posiluje imunitní systém, proti různým virovým a střevním nákazám, napomáhá správnému fungování metabolismu, má velké antioxidační a protinádorové účinky. Obsahuje-vitamíny A,B1,2,6,C,E,K, niacin, draslík, fosfor, hořčík, mangan ,měď, selen, sodík, vápník, železo, kyselinu listovou a pantothenovou **Zázvor**-působí protizánětlivě, posiluje imunitní systém, stimuluje krevní oběh, snižuje cholesterol, pomáhá při redukci váhy, působí jako afrodisiakum, začíná se používat při léčbě zhoubného onemocnění.

Obsahuje-esenciální oleje, vitamín A,B1,2,C,E,sodík, hořčík fosfor, draslík, vápník, železo, gingeron-podobný kapsacinu a pantothenovou-levandule-ovlivňuje úzkostlivé stavy, nespavost, potíže s trávením, proti virové a antiseptické účinky, zpomalování stárnutí.

26. Banán-

Banán-pomáhá při depresi, obsahuje triptofan, aminokyselinu, která se v těle mění na serotonin, hladině cukru v krvi, pálení žáhy, pročišťuje organismus, proti stresu, nejlepší zdroj energie. **Obsahuje**-vysoký obsah draslíku, mangan, vlákninu, sodík, vitamín C,A,B.

27. Banán citron-

Banán-pomáhá při depresi, obsahuje triptofan, aminokyselinu, která se v těle mění na serotonin, hladině cukru v krvi, pálení žáhy, pročišťuje organismus, proti stresu, nejlepší zdroj energie. Obsahuje-vysoký obsah draslíku, mangan, vlákninu, sodík, vitamín C,A,B.

Citron-posiluje imunitní systém, proti různým virovým a střevním

nákazám, napomáhá správnému fungování metabolismu, má velké antioxidační a protinádorové účinky. **Obsahuje** vitamíny A,B1,2,6,C,E,K, niacin, draslík, fosfor, hořčík, mangan, měď, selen, sodík, vápník, železo, kyselinu listovou a pantothenovou.